



## **1. Общие положения**

1.1. Все принимаемые на работу лица, обучающиеся (ординаторы, аспиранты), а также командированные в федеральное государственное бюджетное учреждение «Ивановский научно-исследовательский институт материнства и детства имени В.Н. Городкова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (далее - НИИ, организация) и работники сторонних организаций, выполняющие работы на выделенном участке, проходят в установленном порядке вводный инструктаж по охране труда.

1.2. Вводный инструктаж по охране труда проводится специалистом по охране труда или лицом, на которое приказом директора возложены эти обязанности, и фиксируется под подпись в Журнале вводного инструктажа.

1.3. Основной целью проведения вводного инструктажа по охране труда является ознакомление работника с общими характеристиками организации, спецификой деятельности, с основными положениями законодательства о труде и охране труда, социального страхования от несчастных случаев на производстве и профзаболеваний, организацией работы по охране труда, безопасности и гигиене труда.

Основная задача проведения вводного инструктажа по охране труда - информирование работника об особенностях деятельности организации, условиях труда, основных вредных и опасных производственных факторах, профессиональных рисках, способах и методах защиты от них, основных положениях законодательства о труде и об охране труда, правах и обязанностях работника по охране труда.

1.4. Требования охраны труда обязательны для исполнения юридическими и физическими лицами при осуществлении ими любых видов деятельности.

1.5. Общие сведения об организации:

Местонахождение: 153045, г. Иваново, ул. Победы, д. 20, 153025, г. Иваново, пр. Ленина, д. 112.

Основной вид деятельности: 72.19. Директор института - доктор медицинских наук Анна Ивановна Малышкина. Заместитель директора по лечебной работе - Олег Николаевич Песикин. Заместитель директора по научной работе - Сергей Борисович Назаров. Заместитель директора по административно-хозяйственной части - Алексей Модестович Добрынин.

Заместитель директора по экономической работе - руководитель контрактной службы - Людмила Александровна Калачева.

Заместитель директора по юридической и кадровой работе - Ольга Александровна Ясникова.

Председатель профсоюзного комитета - Татьяна Викторовна Вертелецкая. Каждый имеет право на труд в условиях, отвечающих требованиям безопасности и гигиены, на вознаграждение за труд без какой бы то ни было дискриминации и не ниже установленного федеральным законом минимального размера оплаты труда.

## **2. Основные положения законодательства об охране труда.**

### **Организация работы по охране труда**

2.1. Охрана труда регулируется:

- Трудовым кодексом РФ;
- Указами Президента Российской Федерации;
- постановлениями Правительства Российской Федерации и нормативными правовыми актами федеральных органов исполнительной власти;
- нормативными правовыми актами органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации;
- нормативными правовыми актами органов местного самоуправления;

- соглашениями и локальными нормативными актами, содержащими нормы трудового права.

2.2. Охрана труда - система сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, включая в себя правовые, социально-экономические, организационно-технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические, реабилитационные и иные мероприятия.

Правовые мероприятия заключаются в создании системы правовых норм, устанавливающих стандарты безопасных и здоровых условий труда, и правовых средств по обеспечению их соблюдения, то есть охраняемых государством под страхом санкций. Эта система правовых норм основывается на Конституции Российской Федерации и включает в себя: федеральные законы, законы субъектов Российской Федерации, подзаконные нормативные акты органов исполнительной власти Российской Федерации. Локальные нормативные акты Общества разрабатываются с учетом требований действующего законодательства Российской Федерации.

Социально-экономические мероприятия включают меры государственного стимулирования работодателей по повышению уровня охраны труда; установление компенсаций и льгот при выполнении тяжелых работ, а также за работу во вредных и опасных условиях труда; защиту отдельных категорий работников; обязательное социальное страхование и выплату компенсаций при возникновении профессиональных заболеваний и производственных травм.

Организационно-технические мероприятия заключаются в организации службы по охране труда, в целях планирования и осуществления работы по охране труда, а также обеспечения контроля над соблюдением правил охраны труда, организации обучения руководителей и персонала; информирование работников о наличии (отсутствии) вредных и опасных производственных факторов; аттестации рабочих мест по условиям труда, а также в целях устранения или уменьшения степени воздействия негативных факторов, проведения мероприятий по внедрению новых безопасных технологий, использованию безопасных машин, механизмов, материалов; повышению дисциплины труда и технологической дисциплины.

Санитарно-гигиенические мероприятия заключаются в проведении работ, направленных на снижение производственных вредностей, с целью предотвращения профессиональных заболеваний.

Лечебно-профилактические мероприятия включают в себя организацию первичных и периодических медицинских осмотров, организацию лечебно-профилактического питания.

Реабилитационные мероприятия подразумевают обязанность работодателя перевести работника на более легкую работу в соответствии с медицинскими показаниями.

Трудовое право регулирует порядок возникновения, действия и прекращения трудовых отношений, определяет режим совместного труда работников, устанавливает меру труда, правила по охране труда и порядок рассмотрения трудовых споров, то есть регулирует общественные отношения, возникающие по поводу применения и реализации способности к труду. Предмет трудового права - трудовые отношения, возникающие при применении работником своей способности к труду в процессе трудовой деятельности, а также другие общественные отношения, связанные с трудовыми.

Трудовые отношения возникают между субъектами при заключении трудового договора. На трудовые правоотношения влияют также иные, непосредственно связанные с ними общественные отношения, обусловленные применением труда, предусмотренного трудовым договором, а также имевшего место в прошлом либо предполагаемого в дальнейшем.

2.3. Каждый работник имеет право на:

- рабочее место, соответствующее требованиям охраны труда;

- обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний в соответствии с законодательством Российской Федерации;

- получение достоверной информации от работодателя, соответствующих государственных органов и общественных организаций об условиях и охране труда на рабочем месте, о существующем риске повреждения здоровья, а также о мерах по защите от воздействия вредных или опасных производственных факторов;

- отказ от выполнения работ в случае возникновения опасности для его жизни и здоровья вследствие нарушения требований охраны труда, за исключением случаев, предусмотренных федеральными законами, до устранения такой опасности;

- обеспечение средствами индивидуальной и коллективной защиты работников в соответствии с требованиями охраны труда за счет средств работодателя;

- обучение безопасным методам и приемам труда за счет средств работодателя;

- профессиональную переподготовку за счет средств работодателя в случае ликвидации рабочего места вследствие нарушения требований охраны труда;

- запрос о проведении проверки условий и охраны труда на его рабочем месте органами государственного надзора и контроля за соблюдением требований охраны труда или органами общественного контроля за соблюдением требований охраны труда;

- обращение в органы государственной власти Российской Федерации, органы государственной власти субъектов Российской Федерации и органы местного самоуправления, к работодателю, в объединения работодателей, а также в профессиональные союзы, их объединения и иные уполномоченные работниками представительные органы по вопросам охраны труда;

- личное участие или участие через своих представителей в рассмотрении вопросов, связанных с обеспечением безопасных условий труда на его рабочем месте, и в расследовании происшедшего с ним несчастного случая на производстве или его профессионального заболевания;

- внеочередной медицинский осмотр (обследование) в соответствии с медицинскими рекомендациями с сохранением за ним места работы (должности) и среднего заработка на время прохождения указанного медицинского осмотра;

- компенсации, установленные законодательством Российской Федерации и законодательством субъектов Российской Федерации, коллективным договором (соглашением), трудовым договором (контрактом), если он занят на тяжелых работах и работах с вредными или опасными условиями труда.

Работодатель обязан:

- обеспечить безопасность работников при эксплуатации зданий, сооружений, оборудования, осуществлении технологических процессов, а также применяемых в производстве инструментов, сырья и материалов;

- применение средств индивидуальной и коллективной защиты работников;

- соответствующие требованиям охраны труда условия труда на каждом рабочем месте;

- режим труда и отдыха работников в соответствии с законодательством Российской Федерации и законодательством субъектов Российской Федерации;

- приобретение и выдачу за счет собственных средств специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, смывающих и обезвреживающих средств в соответствии с установленными нормами работникам, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением;

- обучение безопасным методам и приемам выполнения работ по охране труда и оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте и проверку знаний требований охраны труда, безопасных методов и приемов выполнения работ;

- недопущение к работе лиц, не прошедших в установленном порядке обучение и инструктаж по охране труда, стажировку и проверку знаний требований охраны труда;
- организацию контроля за состоянием условий труда на рабочих местах, а также за правильностью применения работниками средств индивидуальной и коллективной защиты;
- проведение специальной оценки условий труда;
- в случаях, предусмотренных законами и иными нормативными правовыми актами, организовывать проведение за счет собственных средств обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических (в течение трудовой деятельности) медицинских осмотров (обследований) работников, внеочередных медицинских осмотров (обследований) работников по их просьбам в соответствии с медицинским заключением с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка на время прохождения указанных медицинских осмотров (обследований);
- недопущение работников к исполнению ими трудовых обязанностей без прохождения обязательных медицинских осмотров (обследований), а также в случае медицинских противопоказаний;
- информирование работников об условиях и охране труда на рабочих местах, о существующем риске повреждения здоровья и полагающихся им компенсациях и средствах индивидуальной защиты;
- предоставление органам государственного управления охраной труда, органам государственного надзора и контроля, органам профсоюзного контроля за соблюдением законодательства о труде и охране труда информации и документов, необходимых для осуществления ими своих полномочий;
- принятие мер по предотвращению аварийных ситуаций, сохранению жизни и здоровья работников при возникновении таких ситуаций, в том числе по оказанию пострадавшим первой помощи;
- расследование и учет в установленном настоящим Кодексом и иными нормативными правовыми актами порядке несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;
- санитарно-бытовое и лечебно-профилактическое обслуживание работников в соответствии с требованиями охраны труда;
- беспрепятственный допуск должностных лиц органов государственного управления охраной труда, органов государственного надзора и контроля за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, органов Фонда социального страхования Российской Федерации, а также представителей органов общественного контроля в целях проведения проверок условий и охраны труда в организации и расследования несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;
- выполнение предписаний должностных лиц органов государственного надзора и контроля за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, и рассмотрение представлений органов общественного контроля в установленные настоящим Кодексом, иными федеральными законами сроки;
- обязательное социальное страхование работников от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;
- ознакомление работников с требованиями охраны труда;
- разработку и утверждение с учетом мнения выборного профсоюзного или иного уполномоченного работниками органа инструкций по охране труда для работников;
- наличие комплекта нормативных правовых актов, содержащих требования охраны труда в соответствии со спецификой деятельности организации труда.

#### 2.4. Работник обязан:

- соблюдать требования охраны труда, установленные законами и иными нормативными правовыми актами, а также правилами и инструкциями по охране труда;
- правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;
- проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ по охране труда, оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда;
- немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления);
- проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования).

#### 2.5. Каждый работник имеет право на:

- рабочее место, соответствующее требованиям охраны труда;
- обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний в соответствии с федеральным законом;
- получение достоверной информации от работодателя, соответствующих государственных органов и общественных организаций об условиях и охране труда на рабочем месте, о существующем риске повреждения здоровья, а также о мерах по защите от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов;
- отказ от выполнения работ в случае возникновения опасности для его жизни и здоровья вследствие нарушения требований охраны труда, за исключением случаев, предусмотренных федеральными законами, до устранения такой опасности;
- обеспечение средствами индивидуальной и коллективной защиты в соответствии с требованиями охраны труда за счет средств работодателя;
- обучение безопасным методам и приемам труда за счет средств работодателя;
- профессиональную переподготовку за счет средств работодателя в случае ликвидации рабочего места вследствие нарушения требований охраны труда;
- запрос о проведении проверки условий и охраны труда на его рабочем месте органами государственного надзора и контроля за соблюдением законодательства о труде и охране труда, работниками, осуществляющими государственную экспертизу условий труда, а также органами профсоюзного контроля за соблюдением законодательства о труде и охране труда;
- обращение в органы государственной власти Российской Федерации, органы государственной власти субъектов Российской Федерации и органы местного самоуправления, к работодателю, в объединения работодателей, а также в профессиональные союзы, их объединения и иные уполномоченные работниками представительные органы по вопросам охраны труда;
- личное участие или участие через своих представителей в рассмотрении вопросов, связанных с обеспечением безопасных условий труда на его рабочем месте, и в расследовании происшедшего с ним несчастного случая на производстве или профессионального заболевания;
- внеочередной медицинский осмотр (обследование) в соответствии с медицинскими рекомендациями с сохранением за ним места работы (должности) и среднего заработка во время прохождения указанного медицинского осмотра (обследования);
- компенсации, установленные законом, коллективным договором, соглашением, трудовым договором, если он занят на тяжелых работах и работах с вредными и (или) опасными условиями труда (ст. 219 ТК РФ).

2.6. На работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением,

работникам выдаются сертифицированные средства индивидуальной защиты, смывающие и обезвреживающие средства в соответствии с нормами, утвержденными в порядке, установленном Правительством Российской Федерации.

На работах с вредными условиями труда работникам выдаются бесплатно по установленным нормам молоко, питание или другие равноценные пищевые продукты.

На работах с особо вредными условиями труда предоставляется бесплатно по установленным нормам лечебно-профилактическое питание.

Нормы и условия бесплатной выдачи молока или других равноценных пищевых продуктов, а также лечебно-профилактического питания утверждаются в порядке, установленном Правительством Российской Федерации.

2.7. Обеспечение предупредительных мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний гарантирует ст. 1 Федерального закона №125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний».

2.8. Организация работ по охране труда в НИИ осуществляется в соответствии с Межгосударственным стандартом ГОСТ 12.0.230-2007 «Система стандартов безопасности труда. Системы управления охраной труда. Общие требования».

2.9. Управление охраной труда в учреждении осуществляет директор д.м.н. А.И.Малышкина. Контроль над выполнением требований охраны труда возлагается на специалиста по ГО, МР и ПБ и специалиста по охране труда. Ответственность за организацию работы по охране труда в подразделениях института возлагается на их руководителей. Специалист по охране труда осуществляет свою деятельность во взаимодействии со всеми подразделениями института, представителями профессионального союза работников, а также с федеральными органами исполнительной власти, органами государственного надзора и контроля над соблюдением требований охраны труда и органами общественного контроля.

2.10. При найме работников заключается трудовой договор - соглашение между работодателем и работником. Прием на работу оформляется приказом директора института.

2.11. Правовым актом, регулирующим социально-трудовые отношения, является Коллективный договор, заключаемый между работниками, в лице председателя профкома и руководителем ФГБУ «Ив НИИ М и Д им. В.Н. Городкова» Минздрава России, в лице директора. Коллективный договор распространяется на всех работников организации независимо от их принадлежности к профсоюзу. Одновременно с Коллективным договором принимается ряд локальных документов (перечень профессий и должностей, дающих право на получение спец. жиров, перечень профессий и должностей, для которых предусмотрено проведение обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров, перечень профессий и должностей, получающих бесплатно средства индивидуальной защиты, санитарно-гигиеническую одежду, санитарную обувь и принадлежности и т.д.).

2.12. Режим работы работников Учреждения (время начала и окончания работы, продолжительность рабочей недели) содержится в Правилах внутреннего трудового распорядка (далее - ПВТР).

Для работников, непосредственно не связанных с лечебным процессом (административно-управленческий персонал, научный персонал, административно-хозяйственная часть), устанавливается нормальная продолжительность рабочего времени 40 часов в неделю.

Для работников с нормальной продолжительностью рабочего времени устанавливается следующий режим рабочего времени:

- пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями - субботой и воскресеньем;
- продолжительность ежедневной работы составляет 8 часов;
- время начала работы - 8.00, время окончания работы - 16.30;

- перерыв для отдыха и питания продолжительностью 30 минут с 12.00 до 12.30. Данный перерыв не включается в рабочее время и не оплачивается.

Для отдельных категорий работников, предусмотренных ПВТР, устанавливается иной режим работы.

На работах, где по условиям работы предоставление перерыва для отдыха и питания невозможно, работодатель обеспечивает таким работникам возможность отдыха и приема пищи в удобное для них время в течение рабочего дня. Указанные категории работников определены в ПВТР.

Для работников лечебных подразделений устанавливается сокращенная продолжительность рабочего времени - не более 39 часов в неделю.

Для отдельных категорий работников может быть установлен сменный режим работы. При сменной работе каждая группа работников должна производить работу в течение рабочего времени и в соответствии с графиком сменности.

2.13. Оплата труда работников производится в соответствии с действующим законодательством и Положением об оплате труда. Заработная плата выплачивается за первую половину месяца - до 20 числа каждого месяца, за вторую половину месяца - до 5 числа каждого месяца.

2.14. На тяжелых работах и работах с вредными и (или) опасными условиями труда ограничивается применение труда женщин. Запрещается применение труда женщин на работах, связанных с подъемом и перемещением вручную тяжестей, превышающих предельно допустимые для них нормы.

2.15. Беременным женщинам в соответствии с медицинским заключением и по их заявлению снижаются нормы выработки, нормы обслуживания, либо эти женщины переводятся на другую работу в порядке, установленном законодательством.

2.16. К работе в ночное время не допускаются: беременные; работники, не достигшие возраста 18 лет. Женщины, имеющие детей в возрасте до 3-х лет, инвалиды, работники, имеющие детей - инвалидов, а также работники, осуществляющие уход за больными членами их семей в соответствии с медицинским заключением, выданном в порядке, установленном федеральными законами и иными нормативными правовыми актами РФ. матери и отцы, воспитывающие без супруга (супруги) детей в возрасте до пяти лет, а также опекуны детей указанного возраста могут привлекаться к работе в ночное время только с их письменного согласия и при условии, если такая работа не запрещена им по состоянию здоровья в соответствии с медицинским заключением. При этом указанные работники в письменной форме должны быть ознакомлены со своим правом отказаться от работы в ночное время.

2.17. В целях обеспечения здоровья и безопасных условий труда для женщин, работающих в учреждении, обязательны для применения нормы предельно допустимых нагрузок при подъеме и перемещении тяжестей вручную, утвержденные Постановлением Совета министров - Правительства РФ №105 от 6 февраля 1993 г. Подъем и перемещение тяжестей при чередовании с другой работой (до 2 раз в час) - 10 кг. Подъем и перемещение тяжестей постоянно в течении рабочей смены - 7 кг. Предельно допустимые нагрузки для лиц моложе 18 лет установлены в соответствии с Постановлением Министерства труда и социального развития РФ № 7 от 7 апреля 1999г.

2.18. Каждый вновь принимаемый сотрудник обязан пройти вводный инструктаж по охране труда, пожарной безопасности, электробезопасности, а также первичный инструктаж на рабочем месте и обучение по оказанию первой медицинской помощи пострадавшим при несчастных случаях у руководителя подразделения.

2.19. Каждый работник обязан выполнять работу в соответствии с должностной инструкцией, инструкциями по охране труда, производственными инструкциями, следить за исправностью аппаратуры, предохранительных приспособлений, о замеченных неисправностях немедленно сообщать руководителю подразделения.

За нарушение требований инструкции виновные подвергаются дисциплинарным

взысканиям, согласно действующему законодательству. **3. Общие правила поведения работников на территории института.**

3.1 Каждый работник обязан:

- строго соблюдать правила охраны труда, техники безопасности и производственной санитарии;

- знать установленный план (схему) обслуживаемого участка

3.2 При прохождении по территории учреждения, обслуживаемого участка пользоваться только свободными проходами и проездами.

Запрещается находиться вблизи площадок, где производятся погрузо-разгрузочные работы всем, кроме лиц, связанных с этими работами.

3.3 Перемещаясь по территории учреждения, обслуживаемого участка необходимо соблюдать правила безопасного движения, учитывая возможность движения автотранспорта.

3.4 Запрещается перебегать или переходить дорогу перед движущимся автотранспортом.

3.5 При движении навстречу движущемуся транспорту следует придерживаться левой стороны дороги.

3.6 Не следует наступать на крышки люков и различные укрытия ям и каналов во избежание падения в них.

3.7 Заметив открытый люк, оборванный провод или другую ситуацию, могущую привести к несчастному случаю, следует немедленно сообщить администрации учреждения.

3.8 Необходимо соблюдать повышенные меры безопасности при гололеде, ходить только по пешеходным путям, посыпанным песком, шлаком.

#### **4. Средства индивидуальной защиты.**

4.1 На работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением, работникам выдаются бесплатно за счет работодателя сертифицированные средства индивидуальной защиты (СИЗ), смывающие и обезвреживающие средства в соответствии с нормами, утвержденными в порядке, установленном Правительством РФ.

4.2 Если работник не обеспечен по установленным нормам средствами индивидуальной защиты, запрещается требовать от него выполнения трудовых обязанностей.

4.3 Выдаваемые работникам средства индивидуальной защиты должны иметь сертификаты соответствия; соответствовать полу, росту и размерам работника, характеру и условиям работы и обеспечивать безопасность труда.

4.4 Работники должны бережно относиться к выданным в их пользование средствам индивидуальной защиты, своевременно ставить в известность администрацию о необходимости стирки, сушки, ремонта, дезинфекции и т.п. средства индивидуальной защиты.

4.5 Работодатель обязан заменить или отремонтировать специальную одежду и специальную обувь, пришедшие в непригодность до окончания сроков носки по причинам, не зависящим от работника.

4.6 Если работник испортил СИЗ (они утратили защитные свойства) или потерял их по небрежности, неосторожности либо умышленно, то он несет материальную ответственность.

4.7 Работники не допускаются к работе без предусмотренных в Типовых отраслевых нормах средств индивидуальной защиты, в неисправной специальной одежде и специальной обуви, а также с неисправными СИЗ. Во время работы работники обязаны

правильно применять выданные им СИЗ. 5.

### **Предупреждение несчастных случаев.**

5.1 Для предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний необходимо строго выполнять требования инструкций по охране труда для работников подразделений института, правил по безопасному выполнению работ и применять необходимые средства коллективной и индивидуальной защиты.

5.2 Рабочее место необходимо содержать в чистоте и порядке.

5.3 Работник должен внимательно следить за исправностью оборудования, приборов, инструментов и прочей технике, доверенной ему для выполнения своей работы и для технического ухода за ней.

Необходимо использовать электрооборудование, имеющее надежное защитное заземление и зануление.

Использовать оборудование, приборы, инструменты необходимо строго по назначению.

Соблюдать правила эксплуатации электрооборудования, изложенные в инструкциях по эксплуатации.

Пользование неисправными электрическими розетками, электроприборами и выключателями НЕ ДОПУСКАЕТСЯ

5.4 О любой неисправности оборудования, приборов, инструментов, при обнаружении обрыва электропроводов, неисправности заземления, появления запаха гари, немедленно отключить питание электроприборов и оборудования и известить своего непосредственного либо выше стоящего руководителя и сообщить в энергетическую службу института по тел. 2-15.

5.5 При любых случаях сбоя в работе ПЭВМ или программного обеспечения немедленно вызвать представителя компьютерного отдела по тел. 4-12.

5.6 Работник института, ставший очевидцем несчастного случая, должен оказать первую помощь пострадавшему и немедленно, используя любые виды связи, известить своего непосредственного руководителя, администрацию института и специалиста по ОТ (тел. 2-31). Человек, оказавший доврачебную помощь, должен позаботиться и о собственной безопасности. Очень важно также сохранить в неприкосновенности место происшествия до прихода комиссии или представителя администрации. Нарушать обстановку на месте происшествия можно только в исключительных целях (для прекращения воздействия травмирующего фактора на пострадавшего, если создается угроза для безопасности людей и т.д.).

5.7 Руководитель подразделения, где произошел несчастный случай на производстве, обязан:

- немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку его в лечебное учреждение;

- известить администрацию института, председателя профсоюзного комитета и специалиста по ОТ;

- принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц;

- сохранить до начала расследования несчастного случая на производстве обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к аварии, а в случае невозможности ее сохранить - зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы и произвести другие мероприятия).

5.8 Администрация НИИ обязана обеспечить своевременное расследование несчастного случая на производстве в соответствии с Трудовым Кодексом РФ (ст.227, 228, 228.1, 229, 229.1, 229.2, 229.3, 230,231)

5.9 Для расследования несчастного случая на производстве немедленно создается

комиссия в составе не менее трех человек.

5.10 Каждый работник или уполномоченный им представитель имеет право на личное участие в расследовании несчастного случая на производстве, произошедшего с работником. По требованию пострадавшего в расследовании несчастного случая может принимать участие его доверенное лицо.

5.11 Расследование обстоятельств и причин несчастного случая на производстве, который не является групповым и не относится к категории тяжелых несчастных случаев или несчастных случаев со смертельным исходом, проводится комиссией в течение трех дней. Расследование группового несчастного случая на производстве, тяжелого несчастного случая на производстве и несчастного случая на производстве со смертельным исходом проводится комиссией в течении 15 дней. Несчастного случая на производстве, о котором не было своевременного сообщено администрации института или в результате которого нетрудоспособность у пострадавшего наступила не сразу, расследуется комиссией.

Каждый оформленный в установленном порядке несчастный случай на производстве регистрируется работодателем (его представителем), осуществляющим в соответствии с решением комиссии (в предусмотренных настоящим Кодексом случаях государственного инспектора труда, самостоятельно проводившего расследование несчастного случая на производстве) его учет, в журнале регистрации несчастных случаев на производстве по установленной форме.

## **6. Оказание первой помощи пострадавшим при несчастных случаях.**

После освобождения пострадавшего от действия электрического тока уложите его на подстилку и тепло укройте, быстро, в течение 15-20 сек. определите характер требующейся первой помощи, организуйте вызов врача и примите следующие меры:

- если пострадавший дышит и находится в сознании, уложите его в удобное положение, расстегните на нем одежду. До прихода врача обеспечьте пострадавшему полный покой и доступ свежего воздуха, следите за его пульсом и дыханием. Не позволяйте пострадавшему до прихода врача вставать и двигаться, а тем более продолжать работу;

- если пострадавший находится в бессознательном состоянии, но у него сохраняются устойчивое дыхание и пульс, постоянно следите за ними, давайте ему нюхать нашатырный спирт и обрызгивайте лицо водой, обеспечивая полный покой до прихода врача;

- при отсутствии дыхания, также редком, судорожном дыхании, остановке сердца (отсутствует пульс) немедленно делайте искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

Искусственное дыхание и массаж сердца начинайте приводить не позднее чем через 4-6 мин. с момента прекращения сердечной деятельности и дыхания, т.к. после этого срока наступает клиническая смерть. Ни в коем случае не закапывайте пострадавшего в землю.

### **6.1. Искусственное дыхание.**

Искусственное дыхание "изо рта в рот" или "изо рта в нос" проводите следующим образом. Уложите пострадавшего на спину, расстегните стесняющую дыхание одежду, под лопатки подложите валик из одежды. Обеспечьте проходимость дыхательных путей, которые могут быть закрыты запавшим языком или инородным содержанием. Для этого голову пострадавшего максимально запрокиньте, подкладывая одну руку под шею и надавливая другой на лоб. В этом положении рот обычно раскрывается, а язык смещается к задней стенке гортани, обеспечивая проходимость дыхательных путей. Если во рту имеется инородное содержимое, поверните плечи и голову пострадавшего набок и

очистите полость рта и глотки бинтом, носовым платком или краем рубашки, намотанными на указательный палец.

Если рот не открылся - осторожно введите металлическую пластинку, дощечку и т.п. между задними зубами, откройте рот и, при необходимости, очистите полость рта и горла.

После этого расположитесь на коленях с любой стороны головы пострадавшего и, удерживая голову в запрокинутом состоянии, сделайте глубокий вдох и, плотно прижав свой рот (через платок или марлю) к открытому рту пострадавшего, сильно вдуйте воздух в него. При этом нос пострадавшего закройте щеткой или пальцами находящейся на лбу руки. Следите, чтобы воздух попал в легкие, а не в желудок. Это обнаруживается по вздутию живота и отсутствию расширения грудной клетки. Если воздух попал в желудок, удалите его оттуда, быстро прижав на короткое время область желудка между грудиной и пупком.

Примите меры к освобождению дыхательных путей и повторите вдупание воздуха в легкие пострадавшего. После вдупания рот и нос пострадавшего освободите для свободного дыхания воздуха из легких. Для более глубокого выдоха несильно нажмите на грудную клетку. Каждое вдупание воздуха производите через 5 сек., что соответствует ритму собственного дыхания. Если челюсти пострадавшего сжаты настолько плотно, что раскрыть рот не удастся, то проводите искусственное дыхание по методу "изо рта в нос", т.е. вдуйте воздух в нос пострадавшего. При появлениях первых самостоятельных "вдохов" проведение искусственного вдоха приурочьте к началу самостоятельного вдоха. Искусственное дыхание проводите до восстановления глубокого, ритмичного дыхания у пострадавшего.

#### 6.2. Наружный массаж.

Наружный массаж сердца проводите в случае остановки сердца, что определяется отсутствием пульса, расширением зрачков и синюшностью кожи и слизистых оболочек.

Для проведения наружного массажа сердца пострадавшего уложите спиной на жесткую поверхность или подложите под него доску, освободите грудную клетку от одежды и приподнимите ноги примерно на 0,5 м. Расположитесь сбоку от пострадавшего и определите место надавливания, для этого нащупайте нижний мягкий конец грудины и на 3-4 см выше этого места вдоль нее определяется точка нажатия.

Наложите ладонь на место надавливания так, чтобы пальцы не касались грудной клетки, ладонь второй руки наложите под прямым углом. Тыльную сторону ладони первой руки. Производите быстрое (толчком) и сильное нажатие на грудину и зафиксируйте ее в этом положении, примерно на 0,5 сек, после чего быстро отпустите ее, расслабив руки, но, не отнимая их от грудины. Надавливания производите примерно 60-80 раз в минуту. Массаж сердца делайте до появления собственного (не поддерживаемого массажем) регулярного пульса. При необходимости одновременного выполнения искусственного дыхания и массажа сердца:

- если помощь оказывает один человек, то после двух глубоких вдупаний делайте 15 надавливаний на грудную клетку, затем снова два глубоких вдупания на грудину и т.д.

- если помощь оказывает вдвоем, то один делает одно вдупание, а второй через 2 сек. производит 5-6 надавливаний на грудную клетку и т.д. Искусственное дыхание и массаж сердца проводите до полного восстановления жизненных функций организма или до прихода врача.

#### 6.3. Ранения.

Ссадины, уколы, мелкие раны смажьте йодом или бриллиантовой зеленью и наложите стерильную повязку или заклейте полоской липкого пластыря. При большой ране наложите жгут, мажьте кожу вокруг раны йодом и перевяжите чистым марлевым бинтом или стерильным бинтом из индивидуального пакета.

Если бинт или пакет отсутствуют, возьмите чистые носовой платок или тряпочку, накапайте йода, чтобы получилось пятно размером больше раны, и наложите на рану.

Повязку накладывайте так, чтобы не сдавливались кровеносные сосуды, а повязка держалась на ране. При ранении сделайте в лечебном учреждении противостолбнячную инъекцию.

#### 6.4. Остановка кровотечения.

При остановке кровотечения поднимайте раненую конечность вверх или расположите поврежденную часть тела (голову, туловище и т.д.) так, чтобы она оказалась на возвышении и наложите тугую давящую повязку. Если при артериальном кровотечении (течет алая кровь пульсирующей струей) кровь не останавливается, наложите жгут или закрутку. Жгут (закрутку) затягивайте только до остановки кровотечения. Время наложения жгута отметьте на бирке, бумажке и т.д., закрепите ее на жгуте. Жгут разрешается держать натянутым не более 1,5-2 часов. При артериальном кровотечении как можно скорее пострадавшего доставьте к врачу. Перевозите его на удобном и по возможности быстром транспортном средстве обязательно с сопровождающим.

#### 6.5. Ушибы.

При ушибах наложите тугую стягивающую повязку и применяйте холодные примочки. При значительных ушибах туловища и нижних конечностей пострадавшего доставьте в лечебное учреждение.

Ушибы в области живота ведут к разрывам внутренних органов. Немедленно доставьте пострадавшего в лечебное учреждение при малейшем подозрении на это. Таким больным не давайте пить и есть.

#### 6.6. Переломы костей.

При закрытом переломе придайте конечности удобное положение, обращайтесь с ней при этом осторожно, не допускайте резких движений, наложите шины. Шины накладывайте с двух сторон, подложите под них вату, чтобы шины не касались кожи конечностей, и обязательно захватите суставы выше и ниже места перелома. Шины можно наложить поверх одежды. При открытом переломе остановите кровотечение, смажьте края раны йодом, перевяжите рану и наложите шины. Не трогайте руками и не вправляйте в рану торчащие из нее обломки костей. При отсутствии шин используйте фанеру, доски, держак вил и т.п. В крайнем случае, прибинтуйте сломанную ногу к здоровой ноге, а руку - к грудной клетке.

При переломе ключицы или лопатки в подмышечную область с поврежденной стороны ложите тугий ватный валик, а руку подвесьте на косынку. При переломе ребер туго забинтуйте грудь или стяните ее полотенцем во время выдоха.

При переломе позвоночника осторожно уложите пострадавшего на доски или фанеру, следите за тем, чтобы туловище не перегибалось (во избежание повреждения спинного мозга). При переломе костей примите срочные меры к доставке пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение.

#### 6.7. Вывихи.

При вывихе обеспечьте неподвижность поврежденной кости, наложите шины, не изменяя того угла, который образовался в суставе при вывихе. Вывихи должны вправлять только врачи. Для доставки пострадавшего в медицинское учреждение уложите его на носилки или в кузов автомобиля, а конечность обложите валиками из одежды или подушек.

#### 6.8. Ожоги.

При термическом ожоге снимите одежду с обожженного места, не отрывая прилипшие части одежды, накройте место стерильным материалом, сверху положите слой ваты и забинтуйте. Во время оказания помощи не прикасайтесь к обожженным местам, не прокалывайте пузыри. Обожженную поверхность не смазывайте мазями и не засыпайте порошками. При сильных ожогах пострадавшего немедленно доставьте в больницу.

- При ожоге с кислотой снимите одежду и тщательно, в течении 15 минут промойте обожженное место струей воды, затем промойте 5% раствором перманганата калия или

10% раствором пищевой соды (чайная ложка на стакан воды). После этого пораженные участки тела накройте марлей, пропитанной смесью растительного масла и известковой воды, забинтуйте.

При ожогах щелочью пораженные участки в течение 10-15 минут промойте струей воды, а затем 3-6% раствором уксусной кислоты или раствором борной кислоты (чайная ложка кислоты на стакан воды). После этого пораженные участки накройте марлей, пропитанной 5% раствором уксусной кислоты, и забинтуйте.

#### 6.9. Обморожение.

При обморожении 1 степени (кожа отечная, бледная, синюшная, утрачивает чувствительность) пострадавшего внесите в прохладное помещение и разотрите кожу сухой чистой материей до покраснения или ощущения тепла, мажьте с жиром (маслом, салом, борной мазью) и наложите утепленную повязку. Напоите пострадавшего горячим чаем и перенесите в теплое помещение. При обморожении 2 и 4 степени (на коже появляются пузыри с кровянистой жидкостью, и она приобретает багрово-синюшную окраску - 2 степень, мертвеют слои кожи и подлежащие ткани, кожа становится черной - 3 степень; полное омертвление кожи и тканей - 4 степень) на пораженную кожу наложите сухую повязку, дайте пострадавшему выпить горячего чая или кофе и немедленно отправьте в ближайшее медицинское учреждение.

#### 6.10. Тепловой и солнечный удары.

При первых признаках недомогания (головная боль, шум в ушах, тошнота, учащенное дыхание, сильная жажда, иногда рвота) пострадавшего уложите в тень или внесите в прохладное помещение, освободите шею и грудь от стесняющей одежды;

- если пострадавший в сознании, дайте попить холодной воды, голову, грудь и шею периодически смачивайте с холодной водой, давайте нюхать нашатырный спирт.

Если пострадавший не дышит, сделайте искусственное дыхание, согласно вышеописанному разделу Искусственное дыхание.

#### 6.11. Отравления.

Отравление пестицидами, минеральными удобрениями, консервантами и продуктами их распада, ядовитыми газами. Пострадавшего, прежде всего, вынесите из загрязненной зоны, освободите от стесняющей одежды и средств защиты органов дыхания. Примите меры оказания первой помощи, направленные на прекращение поступления яда в организм:

- через дыхательные пути удалите пострадавшего из опасной зоны на свежий воздух;

- через кожу - тщательно смойте препарат струей воды, лучше с мылом, или, не размывая по коже и не втирая, промокните ее куском ткани, затем обмойте холодной водой или слабощелочным раствором; при попадании яда в глаза обильно промойте их водой, 2% раствором пищевой соды или борной кислоты;

- через желудочно-кишечный тракт дайте выпить стакан воды (желательно теплой) или слабо розового раствора марганцево-кислого калия и раздражением задней стенки глотки вызовите рвоту. Повторите эту процедуру 1 -3 раза. Рвоту можно вызвать при помощи горчицы (0,5-1 чайная ложка сухого порошка на стакан теплой воды), соли (2 столовые ложки на стакан теплой воды) или стакан мыльного раствора. Не вызывайте рвоту у пострадавшего, находящегося в бессознательном состоянии или судорожным синдромом. После рвоты дайте выпить полстакана воды с 2-3 ложками активированного угля, а затем солевое слабительное (20 гр. горькой соли на полстакана воды), не давайте в качестве слабительного касторовое масло;

- при отравлении кислотой дайте выпить раствор пищевой соды (чайная ложка на стакан воды), молока или воды;

- при отравлении щелочью дайте выпить молока, лимонного сока или уксусной воды.

Пострадавшего, если есть возможность, внесите в теплое помещение. При бессознательном состоянии применяйте грелки, но с большой осторожностью;

- при отравлении ДНОком, нитрафеном, пентахлорфенолом натрия тепло противопоказано, проведите холодные процедуры прохладные ванны, влажные обтирания, холодные компрессы пузыри со льдом. При ослаблении дыхания давайте нюхать нашатырный спирт, в случаях прекращения дыхания или сердечной деятельности сделайте искусственное дыхание или закрытый массаж сердца. При наличии судорог исключите всякие раздражения, предоставьте больному полный покой. При попадании в организм раздражающих веществ, например, формалина, дайте пострадавшему выпить обволакивающее средство (водный раствор крахмала). Не давайте молоко, жиры, алкогольные напитки. При кожных кровотечениях прикладывайте тампоны, смоченные перекисью водорода, при носовых кровотечениях уложите пострадавшего, приподнимите и слегка запрокиньте голову, прикладывайте холодные компрессы на переносицу и затылок, в нос вставляйте тампоны, увлажненные перекисью водорода.

При отравлении фосфорорганическими соединениями, сопровождающемся слюновыделением, слезотечением, сужением зрачков, замедлением дыхания, замедлением пульса, мышечными подергиваниями, давайте препараты: - 3-4 таблетки бесалола (бекарбона) или 1 -3 таблетки беллалгина. Во все случаях отравления (даже легкого) немедленно направьте пострадавшего к врачу или фельдшеру.

При отравлении ядовитыми газами (головная боль, шум в ушах, головокружение, расширение зрачков, тошнота и рвота, потеря сознания) пострадавшего немедленно выведите на свежий воздух и организуйте подачу кислорода для дыхания, воспользовавшись резиновой подушкой.

При отсутствии кислорода пострадавшего уложите, приподнимите ноги, дайте выпить холодной воды или много молока, давайте нюхать вату, смоченную нашатырным спиртом. При слабом дыхании или прекращении его сделайте искусственное дыхание до прибытия врача или восстановления дыхания.

#### 6.12. Повреждение глаз.

При засорении глаз промойте их 1% раствором борной кислоты, струей чистой воды или влажным ватным (марлевым) тампоном. Для этого голову пострадавшего положите так, чтобы можно было направить струю от наружного угла глаза (от виска) к внутреннему. Не трите засоренный глаз. При попадании брызг кислоты и щелочи в глаз промойте его в течение 5 минут чистой воды. После промывки на глаз наложите повязку и отправьте пострадавшего к врачу.

## 7. Электрическая безопасность.

7.1 К работе с электроприборами и электроинструментами допускаются лица, прошедшие инструктаж и обучение безопасным методам труда, проверку знаний правил безопасности и инструктаж в соответствии с занимаемой должностью, применительно к выполняемой работе с присвоением соответствующей группы по электробезопасности.

7.2 Поражение электротоком может привести к смертельному исходу. При поражении электротоком необходимо как можно быстрее:

- Отключить рубильник, выключатель подающий ток.
- Разомкнуть штепсельное соединение.
- Если выключить рубильник, подающий ток невозможно, нужно убрать провод с пострадавшего при помощи сухой палки (доски, каната); оттащить пострадавшего от токоведущих частей, взявшись за сухую и отстоящую от тела одежду пострадавшего (за воротник или полу одежды); перерубить провод топором с сухим деревянным топорищем. Если быстро отключить электроустановку невозможно, спасатель, прежде чем прикоснуться к пострадавшему, обязан защититься от поражения электрическим током (надеть диэлектрические перчатки или обмотать руку сухой тканью, встать на сухие

доски, резиновый коврик или надеть диэлектрические перчатки галоши). Не дотрагивайтесь до металлических предметов и до тела пострадавшего. Можно касаться только его одежды.

- При этом если пострадавший находится на высоте, прежде чем отключить установку, необходимо обеспечить безопасность падения пострадавшего.
- Освободив пострадавшего от тока, принять меры к оказанию первой помощи, вызвать скорую медицинскую помощь, обеспечить полный покой пострадавшего.

## 8. Пожарная безопасность.

8.1 Каждый вновь принимаемый сотрудник НИИ М и Д обязан пройти вводный инструктаж по пожарной безопасности у лица ответственного за проведения инструктажа по пожарной безопасности.

8.2 Все работающие в институте независимо от занимаемой должности и характера выполняемой работы обязаны четко знать и строго выполнять установленные правила пожарной безопасности, знать план эвакуации и местонахождение средств пожаротушения. В случае обнаружения очага возгорания каждый сотрудник института обязан:

- позвонить в пожарную охрану,
- удалить из опасной зоны всех, кто не привлечен к тушению пожара,
- немедленно сообщить об этом администрации,
- обесточить приборы и оборудование, отключить вентиляцию, приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения (огнетушитель, пожарный кран и т.п.). Тушить водой ЗАПРЕЩАЕТСЯ.

## 9. Производственный риск.

9.1. Необходимо сообщить непосредственному руководителю:

- об ухудшении состояния здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания,
- о ситуации, угрожающей здоровью и жизни людей,
- о несчастном случае во время работы (в течение рабочей смены), по пути на работу или с работы (в течение суток).

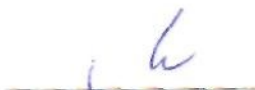
9.2. О каждом несчастном случае во время работы, по пути на работу или с работы руководитель подразделения обязан немедленно (не позднее текущих суток) известить администрацию института, председателя профсоюзного комитета работников НИИ и специалиста по охране труда.

Инструкцию разработал  
Специалист по ОТ



Е.А. Касаткина

Согласовано:  
Заместитель директора по юридической  
и кадровой работе



О.А. Ясникова