

Все научные фундаментальные и прикладные исследования Ивановского НИИ Материнства и детства им. В. Н. Городкова нацелены на конкретную практическую задачу - подарить женщине счастье материнства, даже в самых, казалось бы, безнадежных случаях.

От самой первой консультации, когда отчаявшаяся стать мамой женщина, одна или вместе с супругом приходит в НИИ, и до выписки из роддома с заветным конвертом, красиво перевязанным розовой или голубой ленточкой, проходит, порой, несколько лет. Все это время с супружеской парой работает целая команда высококвалифицированных врачей НИИ, которые применяют самые современные и самые лучшие собственные и российские научные методы и разработки. Зарождение новой жизни и появление на свет нового человека - это огромная, во многом героическая работа специалистов НИИ.

Наша встреча с сотрудниками исследовательского института проходит в преддверии Дня российской науки.

Уникальная возможность быть мамой

- НИИ в своей структуре, кроме научных отделов и научно-исследовательских лабораторий, имеет большое количество клинических подразделений. Одним из них является акушерская клиника, для каждого сотрудника которой самыми главными людьми являются женщина и ее ребенок, тем более что основные направления - это осложнения беременности, осложнения родов, тяжелая экстрагенитальная патология. В распоряжении наших врачей самое современное оборудование и оснащение лабораторий для быстрой постановки правильного диагноза. И мы на основании исследований, проведенных в институте (иммунологических, биохимических, морфологических, функциональных) изучаем не только механизмы этих осложнений, но и, самое главное, разрабатываем способы, которые позволяют нам прогнозировать, диагностировать, подбирать индивидуальное лечение для каждой женщины при той или иной патологии, определить оптимальную тактику ведения беременности и родоразрешения - рассказывает Ирина Александровна Панова, доктор медицинских наук, заведующая отделом акушерства и гинекологии, заведующая кафедрой акушерства и гинекологии, неонатологии, анестезиологии и



бы и маме и малышу оказали высококвалифицированную помощь. Правильное и своевременное оказание помощи сохранит жизнь и здоровье и младенцу, и его маме, - говорит Ирина Александровна.

Проблема бесплодия очень актуальна в структуре гинекологических заболеваний. Но с внедрением новых методов (этим занимается отделение вспомогательных репродуктивных технологий уже 10 лет) женщины получают возможность быть счастливыми мамами. С момента наступления беременности они находятся под постоянным наблюдением специалистов НИИ.

- Таким пациенткам очень важно, что они могут рожать здесь. У нас есть ряд научных исследований, которые отдельно посвящены этой проблеме. Изучается проблема беременности после ЭКО, ее течения, особенностей, чтобы разрабатывать новые способы прогнозирования, диагностики, дифференциальной диагностики по предупреждению осложнений беременности, - уточняет Ирина Панова.

реаниматологии НИИ.

Специалисты института могут спрогнозировать угрозу невынашивания беременности, преждевременные роды, преэклампсию (тяжелое патологическое состояние, возникающее во время беременности) и другие осложнения. В НИИ наблюдаются, а потом рожают женщины с тяжелой патологией со всего ЦФО, в том числе и из Ивановской области. Врачи называют их «самые тяжелые».

- Большое количество научных исследований посвящены преждевременным родам. Среди всех родов, которые проходят в НИИ, 20% - преждевременные. В некоторых случаях роды проводят по медицинским показаниям. В других они начинаются самостоятельно. В этом случае женщины должны рожать только у нас, что-

Наука во благо счастью



О здоровье ребенка расскажет генетик

Но перед тем, как женщина беременеет, в том числе и с помощью ЭКО, масштабную и при этом «ювелирную работу» проделывают генетики.

- Наши пациенты - супружеские пары с нарушенной репродуктивной функцией: с бесплодием, невынашиванием беременности, с указанием в анамнезе на рождение детей с врожденными пороками развития, когда

есть та или иная форма наследственной или врожденной патологии. Они в обязательном порядке проходят медико-генетическое консультирование у врача-генетика, - рассказывает Ирина Николаевна Фетисова, врач-генетик, ведущий научный сотрудник, доктор медицинских наук, профессор кафедры акушерства и гинекологии, медицинской генетики Ивановской государственной медицинской академии, представляющая медико-генетическую службу НИИ.

- На основе собранной информации мы определяем необходимый объем обследования пары, а при получении их результатов высчитываем генетический риск. В каждой паре он строго индивидуален. В зависимости от величины риска рождения ребенка с той или иной наследственной врожденной патологией определяется тактика ведения этой супружеской пары, - объясняет специалист.

При бесплодии парам предлагают лечение с помощью вспомогательных репродуктивных технологий ЭКО, но с использованием донорской или мужской или женской половых клеток в зависимости от того, кто из супругов является носителем какого-либо патологического признака.

- Эффективность этого метода очень высока: в 43,2% случаев наступает беременность. Мы, как генетики всего мира, делаем предимплантационный скрининг. Он показан всем парам, которые воспользовались возможностью зачать ребенка с помощью ЭКО. Говоря упрощенно, это оценка качества эмбрионов, чтобы поренести женщине только генетически нормальные эмбрионы и чтобы она смогла родить здорового малыша. До родов женщина находится под контролем генетиков, - рассказывает Ирина Николаевна.

Неинвазивные (без внутриматочного вмешательства) методы пренатальной диагностики применяют к каждой беременной женщине в режиме скринингов (УЗИ, биохимии).



На правах рекламы

К разговору подключается директор НИИ доктор медицинских наук, доцент Малышкина Анна Ивановна. Каждый из сотрудников НИИ не только теоретик, но и практик. Почти все - научные сотрудники работают в практическом здравоохранении, а практические врачи имеют научные степени кандидатов наук. Результатом такого тандема являются тысячи рожденных здесь малышей и тысячи супружеских пар, которые обрели настоящее, полноценное семейное счастье. Благодарность и слезы радости в глазах супругов, которые уже могут с гордостью носить звание мамы и папы, - это самая большая награда для сотрудников НИИ.



Подготовила Людмила БОЛЬШАКОВА.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Высокие технологии и бережные руки

Случается, что малыши появляются на свет раньше положенного срока.

- Ребенок, рожденный недоношенным, требует повышенного внимания и применения высоких технологий в лечении и реабилитации. Поэтому все научные исследования направлены на то, чтобы изучать, разрабатывать и внедрять те технологии, которые были бы хороши для лечения таких маленьких детей. Мы используем в своей работе все современные технологии, которые разработаны в стране и в мире на данный момент. Высокие технологии дополняем особыми условиями, необходимыми для выхаживания: тишиной, темнотой и теплом и особо бережным отношением к этим крохам, - рассказывает Наталья Валерьевна Харламова, доктор медицинских наук, главный специалист по неонатологии, ведущий научный сотрудник НИИ.

При необходимости наблюдают малыша до 3 лет.

- Все научные исследования института направлены на совершенствование практического здравоохранения. Мы внедряем в практику научные разработки и других учреждений, все самые современные клинические протоколы. Практикуем бережную методику извлечения плода в целом плодном пузыре, попусту рождение «в рубашке». Если женщине предстоит оперативное родоразрешение, специалисты клиники используют современные методы обезболивания (спинальную и эпидуральную анестезию, которая показывает более высокий уровень удовлетворенности женщин и наиболее благоприятно сказывается на ребенке), кровесберегающие методы во время операции, самые современные шовные материалы. В послеродовом периоде большая часть деток находятся с мамами, что позволяет наладить грудное вскармливание уже с первых часов жизни новорожденного и обеспечивает взаимный, тесный, эмоциональный контакт. Благодаря этим новым технологиям даже при самых тяжелых состояниях удается сохранить и жизнь, и здоровье женщины и ее малыша - отмечает Ирина Панова.

Настоящий врач постоянно учится и совершенствуется. В НИИ для этого созданы все условия. Практические навыки специалисты отрабатывают в симуляционном центре на высокотехнологичных манекенах и роботе-симуляторе, которые по своим функциям максимально приближены к пациентам.

- Ежегодно обучение проходят 300 врачей: врачи нашего учреждения, Ивановской области, и из 40 российских областей. Также разработано более 40 программ для врачей в рамках непрерывного медицинского образования. Сейчас начали обучать медицинских сестер и акушеров, - говорит Ирина Панова.